

Senioren- stadtplan

Märkisches Viertel



Gesundheit

Arztpraxen

- Allgemeinmedizin Cornelia Kutscherski**
Senftenberger Ring 3a, 13439 Berlin,
Telefon: 415 53 36
- Allgemeinmedizin Dr. Birgit Rimkus**
Senftenberger Ring 3, 13439 Berlin,
Telefon: 416 40 30
- Allgemeinmedizin Dr. V. Fleischmann**
Dannenwalder Weg 40, 13439 Berlin,
Telefon: 415 10 10
- Allgemeinmedizin Mark Bronstein**
Wilhelmsruher Damm 231-245, 13435 Berlin,
Telefon: 41 10 94 83,
- Allgemeinmedizin Dr. F. Loth,
Dr. K. Sturm** Senftenberger Ring 13,
13439 Berlin, Telefon: 415 50 13
- Allgemeinmedizin Dr. S. Koch,
Dr. J. Hartje** Senftenberger Ring 3,
13439 Berlin, Telefon: 416 99 25
- Allgemeinmedizin S. Prost, G. Reichardt,
K. Beese, U. Halbeisen, E. Martin, U. Schmid,
C. Wolf** Senftenberger Ring 5A, 13439 Berlin,
Telefon: 41 40 10 - 0
- Allgemeinmedizin E. Vettin-Hollmann,
Dr. Regina Nadolny** Senftenberger Ring 13,
13439 Berlin, Telefon: 415 81 81
- Anästhesie H. Hauffe und Dr. med.
K. Kleinert** Senftenberger Ring 5 A,
13439 Berlin, Telefon: 415 90 94
- Augenheilkunde Dr. Michael Bunkrad**
Senftenberger Ring 13, 13439 Berlin,
Telefon: 415 59 59
- Arztpraxis für Chirurgie Dr. T. Kühne,
Dr. A. Gempeler** Senftenberger Ring 5 A,
13439 Berlin, Telefon: 415 90 93
- Frauenheilkunde Dr. Wilfried Häußler**
Senftenberger Ring 5a, 13439 Berlin,
Telefon: 415 30 21
- Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde
Dr. D. Keita**, Wilhelmsruher Damm 116,
13439 Berlin, Telefon: 416 20 68
- Innere Medizin Ali Khalili**
Senftenberger Ring 3a, 13439 Berlin,
Telefon: 41 93 70 41
- Innere Medizin Dr. H.-G. Fritz und
B. Blaschke** Senftenberger Ring 5A,
13439 Berlin, Telefon: 414 01 00
- Innere Medizin Dr. Josef Wiese**
Senftenberger Ring 44 g, 13439 Berlin,
Telefon: 416 88 35

- Innere Medizin Dr. Martina Bartho**
Senftenberger Ring 7, 13439 Berlin,
Telefon: 415 58 48
- Innere Medizin K. Göpel**
Wilhelmsruher Damm 116, 13439 Berlin,
Telefon: 416 59 50
- Innere Medizin Dr. A. Eilers-Lönnecker**
Senftenberger Ring 5a, 13439 Berlin,
Telefon: 40 99 91 80
- Nervenheilkunde Dr. J. Krumme, Dr. T. Gratz,**
Wilhelmsruher Damm 171, 13439 Berlin,
Telefon: 415 20 83
- Neurologie und Psychiatrie/ Psychotherapie
Dr. med. Burger-Deinert und Dr. med.
R. Bachus** Wilhelmsruher Damm 116,
13439 Berlin, Telefon: 415 80 00
- Orthopädie Dr. Aliasghar Pakzadeh**
Wilhelmsruher Damm 116, 13439 Berlin,
Telefon: 416 64 65
- Orthopädie Dr. R. Freund, Dr. J. Hollopp**
Eichhorster Weg 11, 13435 Berlin,
Telefon: 416 30 69
- Physikalische und Rehabilitative Medizin
Antje Klaan** Senftenberger Ring 3a,
13439 Berlin, Telefon: 41 40 84 44
- Psychiatrie Gerd Christian Teschke**
Senftenberger Ring 3a, 13439 Berlin,
Telefon: 415 70 14
- Urologie Dr. Roberto Alfredo Beteta Santiago**
Wilhelmsruher Damm 116, 13439 Berlin,
Telefon: 415 20 35
- Fußpflege Birgit Maibier**
Senftenberger Ring 13, 13439 Berlin,
Telefon: 34 33 35 34



Mit freundlicher Unterstützung vom



Der Seniorenstadtplan MV entstand mit Unterstützung des Netzwerks Märkisches Viertel e.V. und unter Beteiligung von Bewohnerinnen und Bewohnern.

www.gesobau.de
www.gut-miteinander-wohnen.de
www.hilffortschritt-berlin.de
www.mein-märkisches-viertel.de
www.märkisches-zentrum.de
www.mobidat.net
www.netzwerk-mv.de
www.reinickendorf.de
www.wegweiser-aktuell.de

Internetadressen

Ihr Service-Telefon
für alle Fälle: 41 71 30 81
Mein Netzwerk für Service,
Selbstständigkeit und Hilfe im Alltag!

Netzwerk Märkisches Viertel e.V.,
Wilhelmsruher Damm 124, 13439 Berlin

Wichtige Rufnummern

- Anlaufstelle Hospiz
Telefon: 40 71 11 13
- Beratungsstelle Generationenwohnen
Telefon: 690 81 777
- Berliner Bürgertelefon
Telefon: 115
- Berliner Notrufnummer
Telefon: 112
- Berliner Polizei
Telefon: 110
- Berliner Seniorentelefon
Telefon: 279 64 44
- Berliner tierärztlicher Notdienst
Telefon: 83 22 90 00
- Beratung für pflegende Angehörige BeSiz
Telefon: 43 74 42 71
- Ehrenamtsbüro im Rathaus Reinickendorf
Telefon: 90294-5108
- GESOBAU 24 h Kundenservice
Telefon: 4073 - 0
- Hilfe und Beratung bei Gewalt in der Pflege
Telefon: 69 59 89 89
- Krisentelefon
Telefon: 390 63 50
- Notruftelefon für Senioren und Behinderte
Telefon: 41 70 38 77
- Senioren-Kultur-Info
Telefon: 90294 4053
- Servicestelle Netzwerk Märkisches Viertel
Telefon: 41 71 30 81
- Taxi-Rufsäule Wilhelmsruher Damm
Telefon: 416 47 57



Apotheken & Optiker

- Äskulap Apotheke**
Senftenberger Ring 13, 13439 Berlin,
Telefon: 415 30 52
- Birken-Apotheke (Netzwerk MV)**
Wilhelmsruher Damm 231 - 245,
13435 Berlin, Telefon: 411 58 34
- Ewa-Apotheke**
Eichhorster Weg 5, 13435 Berlin,
Telefon: 416 90 83
- Großkreuz-Apotheke**
Senftenberger Ring 5, 13439 Berlin,
Telefon: 407 68 30
- Universum Apotheke**
Senftenberger Ring 17, 13439 Berlin,
Telefon: 416 20 82
- Apollo Optik**
Senftenberger Ring 13, 13439 Berlin,
Telefon: 41 93 74 53
- JK Optik**
Senftenberger Ring 15, 13437 Berlin,
Telefon: 416 40 01
- Optiker Fielmann**
Wilhelmsruher Damm 136, 13439 Berlin,
Telefon: 40 72 82 60
- Sport & Beweglichkeit**
- Stadtbad Märkisches Viertel**
Wilhelmsruher Damm 142 d, 13439 Berlin,
Telefon: 416 80 80
- Rehasportzentrum Märkisches Viertel**
Senftenberger Ring 3A, 13435 Berlin,
Telefon: 40 72 88 88
- Fitness Company im Zentrum**
Wilhelmsruher Damm 128, 13439 Berlin,
Telefon: 4 07 28 33
- Tanzschule Peter Steirl**
Wilhelmsruher Damm 96, 13439 Berlin,
Telefon: 415 26 26

- Squash-Tennis Nord Schlehuber**
Treuenbrietzener Straße 36, 13439 Berlin,
Telefon: 415 30 11
- TSV Berlin-Wittenau 1896 e.V.
"Die Fitmacher"**
Senftenberger Ring 53, 13435 Berlin,
Telefon: 415 68 67

Restaurants & Cafés

- American Western Salon**
Wilhelmsruher Damm 142c,
Tel. 407 287 80
- Hotel Rheinsberg**
Finsterwalder Str. 64, Tel. 402 10 02
- La Taverna Del Capitano**
Eichhorster Weg 9, Tel. 416 6148
- Little Italy Märkisches Viertel**
Wilhelmsruher Damm 148, Tel. 41706160
- Pizzeria Meridiana**
Dannenwalder Weg 87, Tel. 415 18 81
- Restaurant Castell**
Teschendorfer Weg 6, Tel. 415 41 03
- Restaurant Dalmacija**
Schorffeldestraße 23, Tel. 415 40 41
- Trattoria Vincelli**
Dannenwalder Weg 186, Tel. 41508030
- Café BLIXEN im Märkischen Zentrum**
Wilhelmsruher Damm 140, Tel. 43 72 16 21
- Eiscafé Italia**
Senftenberger Ring 3, Tel. 416 68 30
- Café "Züri" im Vitanas Seniorenzentrum**
Senftenberger Ring 51, Tel. 400 574 58

Beratung & Betreuung

- Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD)
Diakonie Reinickendorf**
- Senftenberger Ring 29**, 13435 Berlin,
Telefon: 319 81 43 25
- Wilhelmsruher Damm 228**, 13435 Berlin,
Telefon: 319 81 43 25
- Beratung für Frauen „Flotte Lotte“**
Senftenberger Ring 25,13435 Berlin
Telefon: 416 70 11
- Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz
im Selbsthilfzentrum Eichhorster Weg 32**,
13435 Berlin, Telefon: 47 37 89 95
- Bürgeramt Märkisches Viertel im
Fontane-Haus Wilhelmsruher Damm 142 c**,
13439 Berlin, Telefon: 90294 - 2888
- Freiwilliger Besuchsdienst Märkisches Viertel**
Wilhelmsruher Damm 116, 13439 Berlin,
Telefon: 49 87 22 51
- GESOBAU Nachbarschaftsetage**
Wilhelmsruher Damm 124, 13439 Berlin,
Telefon: 415 085 66
- Mobiles Bürgeramt im Seniorenzentrum
Vitanas Senftenberger Ring 51**, 13435 Berlin,
Telefon: 400 57 - 0
- Mobilitätshilfedienst Reinickendorf**
Wittenauer Straße 7, 13435 Berlin,
Telefon: 403 12 32
- Pflegestützpunkt Reinickendorf**
Wilhelmsruher Damm 116, 13439 Berlin,
Telefon: 498 72 404
- Schuldner- und Insolvenzberatung-DFV e.V.**
Wilhelmsruher Damm 159,
13439 Berlin, Tel. 40 72 86-0



Angebote und Partner:

Beratung

Albatros gGmbH
Wilhelmsruher Damm 116, 13439 Berlin
Telefon: 498 72 404

Bezirksamt Reinickendorf
Eichborndamm 215-239, 13437 Berlin
Telefon: 90294-0

Diakonisches Werk im Kirchenkreis Rdf. e.V.
Familienbegegnungsstätte im Regenbogenhaus
Senftenberger Ring 35, 13435 Berlin
Telefon: 319 814 311

GESOBAU-Nachbarschaftsetage
Wilhelmsruher Damm 124, 13439 Berlin
Telefon: 415 085 66

Netzwerk Märkisches Viertel – Servicestelle
Wilhelmsruher Damm 124, 13439 Berlin
Telefon: 41 71 30 81

Unionhilfswerk Sozialeinrichtungen gGmbH
Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum
Eichhorster Weg 32, 13435 Berlin
Telefon: 416 48 41

Pflege- und Alltagsmanagement

Caritas-Sozialstation Reinickendorf I
Kurhausstr. 30, 13467 Berlin
Telefon: 66 63 35 - 0,
Pflegeerufzentrale: 61 79 79 - 0

Deutsches Rotes Kreuz
Havel-Spree Soziale Dienste gGmbH
Galenstraße 29, 13597 Berlin
Telefon: 353 937 26

EJF Lazarus gAG
Königsberger Str. 28, 12207 Berlin
Telefon: 76 88 4 - 0

Ergotherapie im Zentrum - Ronny Kolbe, Silke Aßmann
Wilhelmsruher Damm 124, 13439 Berlin
Telefon: 417 207 32

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V
Berner Str. 2-3, 12205 Berlin
Telefon: 816 89 01 - 0,
Pflegeerufzentrale (gebührenfrei): 0800 564 22 64

Medizin mobil Nord GmbH
Zobeltitzstr. 47, 13403 Berlin
Telefon: 434 30 23

Pflegedienst Am Waldsee GmbH
Ollenhauer Straße 104, 13403 Berlin
Telefon: 417 137 11

Pflegewerk Berlin
Senftenberger Ring 3, 13439 Berlin
Telefon: 407 79 70

Pro Seniore Krankenhaus am Eichborndamm
Eichborndamm 176, 13403 Berlin
Telefon: 408 01 - 0

Sozialstation Impuls
Schloßstr. 5-6, 13507 Berlin
Telefon: 403 009 912

Sozialstation Mobil
Senftenberger Ring 44 g, 13435 Berlin
Telefon: 416 98 11

Tagespflege Senfkorn im Regenbogenhaus
Senftenberger Ring 29, 13435 Berlin
Telefon: 416 10 43

Vitanas Krankenhaus für Geriatrie
Senftenberger Ring 51, 13435 Berlin
Telefon: 400 57 - 0

Vitanas Senioren Centrum Märkisches Viertel
Senftenberger Ring 51, 13435 Berlin
Telefon: 400 57 - 0

Mobilitäts- und Nachbarschaftshilfe

Evangelisches Familienzentrum im MV
Wilhelmsruher Damm 159, 13439 Berlin
Telefon: 510 523 52

Greenwich-Oberschule
Finsterwalder Str. 52-54, 13435 Berlin
Telefon: 417 49 63

Stadttreff e. V.
Reinickendorfer Straße 65-66, 13347 Berlin
Telefon: 414 035 11

Unionhilfswerk Sozialeinrichtungen gGmbH
Mobilitätshilfedienst
Wittenauer Straße 7, 13435 Berlin
Telefon: 403 12 32

Freizeit, Sport, Bildung

EJF Lazarus gAG
Familienfarm und Schänke Lübars
Alte Fasanerie 10, 13469 Berlin
Telefon: 414 088 59

Lernstudio Reinickendorf
Alt-Reinickendorf 23-24, 13407 Berlin
Telefon: 417 273 48

TSV Berlin-Wittenau 1896 e.V.
Senftenberger Ring 53, 13435 Berlin
Telefon: 415 68 67

Apothek mit Lieferservice

Birkenapotheke
Wilhelmsruher Damm 231-245, 13435 Berlin
Telefon: 411 58 34

Handwerkerservice

Malermeister André Frost
Neubrucker Straße 92 A, 13465 Berlin
Telefon: 948 827 74

Theodor Bergmann GmbH & Co. KG
Eichborndamm 93, 13403 Berlin
Telefon: 417 794 31

Wohnen

GESOBAU AG
Wilhelmsruher Damm 142, 13439 Berlin
Telefon: 4073-0

Wohnen & Wohnberatung

1 Pflegestützpunkt Reinickendorf
Wilhelmsruher Damm 116, 13439 Berlin,
Telefon: 498 72 404

2 GESOBAU AG
Wilhelmsruher Damm 142, 13439 Berlin,
Telefon: 4073-0

GESOBAU - Servicepunkte
3 Dannenwalder Weg 184, 13439 Berlin
4 Senftenberger Ring 12 a, 13435 Berlin
5 Senftenberger Ring 34a, 13435 Berlin

6 Schlüsseldienst Karte
Eichhorster Weg 17, 13435 Berlin,
Telefon: 415 89 59

7 Seniorenwohnhaus Eichhorster Weg
Eichhorster Weg 44, 13435 Berlin,
Telefon: 415 57 50

8 Seniorenwohnhaus Senftenberger Ring
Senftenberger Ring 12, 13439 Berlin,
Telefon: 415 90 56

9 Seniorenwohnhaus St. Martin
Wilhelmsruher Damm 148, 13439 Berlin,
Telefon: 41 50 83 93

Für Alt & Jung

10 Familienfarm und Schänke Lübars
Alte Fasanerie 10, 13439 Berlin,
Telefon: 414 088 59

11 Museumseisenbahn/ Heidekrautbahn der Berliner Eisenbahnfreunde e.V.
Nahe Wilhelmsruher Damm 61-63,
13439 Berlin, Telefon: 03 33 97 66 131

Einkaufen & Märkte

12 Blumen Richter mit Lieferservice
Wilhelmsruher Damm 138, 13439 Berlin,
Telefon: 41 47 58 48

13 Holland Gartencenter
Wilhelmsruher Damm 61, 13439 Berlin,
Telefon: 416 82 87

14 Märkisches Zentrum und Märkische Zeile (120 Geschäfte)
Senftenberger Ring 5 a, 13439 Berlin,
Telefon: 40 71 01 71

15 Wochenmarkt auf dem Marktplatz
Donnerstag 8-13 Uhr, Samstag 8-13 Uhr

16 Flohmarkt (Reichelt Parkplatz)
Sonntag 9-14 Uhr

17 Ga-Zi Supermarkt
Wilhelmsruher Damm 129, 13439 Berlin,
Telefon: 0177/5684162

18 Dolu Supermarkt
Finsterwalder Str. 4, 13435 Berlin,
Telefon: 467 95 504

19 Kleiderklinik F. Türkmaya
Wilhelmsruher Damm 140, 13439 Berlin,
Telefon: 939 51 335

20 Edeka aktiv markt Ricarda Herrmann
Senftenberger Ring 46, 13435 Berlin,
Telefon: 4161303

21 Blumenladen Thi Loan Ha
Wilhelmsruher Damm 228, 13435 Berlin

22 Chemische Reinigung Fliß
Wilhelmsruher Damm 148, 13439 Berlin,
Telefon: 416 87 24

Tierpflege

23 Tierarztpraxis M. Blessing & Dr. S. Riegel
Teschendorfer Weg 28, 13439 Berlin,
Telefon: 407 101 51

24 Tierärztin Sybille Schickert
Wilhelmsruher Damm 238, 13435 Berlin,
Telefon: 411 916 00



Kirchen

25 Ev. Kirchengemeinde Am Seggeluchbecken
Wilhelmsruher Damm 142 c, 13439 Berlin,
Finsterwalder Straße 66-68, 13435 Berlin,
Telefon: 403 13 61

26 Ev. Kirchengemeinde Apostel Johannes
Dannenwalder Weg 167, 13439 Berlin,
Telefon: 415 30 81

27 Ev. Kirchengemeinde Apostel Petrus
Wilhelmsruher Damm 161, 13439 Berlin,
Telefon: 415 30 55

28 Kath. Pfarramt St. Martin
Wilhelmsruher Damm 144 A, 13439 Berlin,
Telefon: 407 69 80

Reisen

29 Thomas Cook - Reisebüro
Senftenberger Ring 15, 13439 Berlin,
Telefon: 415 30 23

30 Wolfgang Höhne W & H Reisen
Quickborner Straße 73,13439 Berlin,
Telefon: 81 80 01 80

34 MVR Reisebüro
Treuenbrietzener Straße 36, 13439 Berlin,
Telefon: 415 10 08

32 Reisebüro Urlaubsreisen
Wilhelmsruher Damm 138, 13439 Berlin,
Telefon: 415 54 40

Stadtkultur

33 Club der Lebensfrohen im Fontane-Haus
Wilhelmsruher Damm 142 c, 13439 Berlin,
Telefon: 40 99 98 68

34 Fontane-Haus
Wilhelmsruher Damm 142 c, 13439 Berlin,
Telefon: 41 70 55 1-0

35 Märkischer Seniorentreff
Senftenberger Ring 34 a, 13435 Berlin,
Telefon: 40 71 10 09

36 Ribbeck-Haus
Senftenberger Ring 54, 13435 Berlin,
Telefon: 40 73 14 11

37 Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum Günter-Zemla-Haus
Eichhorster Weg 32, 13435 Berlin,
Telefon: 416 48 42

38 Stadtebibliothek Märkisches Viertel
Königshorster Straße 6, 13439 Berlin,
Telefon: 41 70 55 138

39 Stadtteilzeitung „Dein MV“ Atrium
Senftenberger Ring 91, 13435 Berlin,
Telefon: 403 82 96 0

40 Theaterkasse im Märkischen Zentrum
Senftenberger Ring 1-3, 13439 Berlin,
Telefon: 415 28 78

Pausenstellen

41 Brunnenplatz im Märkischen Zentrum
Wilhelmsruher Damm 128, 13439 Berlin

42 Fitnessplatz 20+ (ab 2011)
Nähe Mittelfeldbecken
am Senftenberger Ring, 13435 Berlin

43 Infopunkt Palmengarten
Wilhelmsruher Damm 140, 13439 Berlin,
Telefon: 40 71 01 71

44 Stadtplatz gegenüber dem Märkischen Zentrum
Wilhelmsruher Damm 126, 13439 Berlin

45 Öffentliche Toiletten im Märkischen Zentrum
Senftenberger Ring 5a, 13439 Berlin

Mein Netzwerk für Service, Selbstständigkeit und Hilfe im Alltag!

Ihr Service-Telefon für alle Fälle: 41 71 30 81

Märkisches Viertel - in Berlin ganz oben!

Ob man mit dem Auto mitten durchfährt oder mit dem Zug daran vorbei – die Silhouette der hohen Häuser des MV strahlt schon von weitem. Wer hier wohnt, das ergeben Umfragen immer wieder, zieht oft nicht mehr weg. Das Märkische Viertel gibt seinen über 36.000 Bewohnern nicht nur ein Dach über dem Kopf, sondern ein Zuhause.

Wo heute das Märkische Viertel steht, erstreckte sich bis weit in die 50er Jahre hinein ein wild besiedeltes Laubenpieper-Gelände. Die Hütten und Häuser wurden meist ganzjährig bewohnt. Befestigte Straßen, Kanalisation und Elektrizität waren für eine Vielzahl der Bewohner unerreichbarer Luxus.

Im Jahr 1962 beauftragte der Berliner Senat die Architekten Hans Christian Müller, Georg Heinrichs und den Senatsbaudirektor Werner Düttmann mit einer städtebaulichen Gesamtkonzeption für das Gebiet. Im Dezember 1962 berief der Berliner Senat die GESOBAU AG zum Sanierungsträger für das Planungsgebiet „Märkisches Viertel“.

In nur fünf Jahren Bauzeit wurde hier ein moderner Stadtteil mit fast 17.000 Wohnungen gebaut. Der Grundstein für eines der ambitioniertesten Wohnungsbauprojekte in ganz Deutschland wurde am 1. Juli 1963 gelegt.

1974 wurden am Senftenberger Ring die letzten 81 Wohnungen an die Bewohner übergeben. Insgesamt hat die GESOBAU AG 15.043 Wohnungen errichtet, die Entwürfe dafür lieferten 20 in- und ausländische, heutzutage teils weltberühmte Architekten.

Die große Identifikation der hier Wohnenden mit ihrem Kiez war ein Grund dafür, dass sich das Bezirksamt im Jahre 1999 entschloss, das Märkische Viertel zum 10. Ortsteil Reinickendorfs zu erklären.

Von Anfang an waren zwischen den Hochhäusern, neben Kinderspielflächen, auch zahlreiche Grünanlagen, Wege und größere Grünzüge vorgesehen. Im Märkischen Viertel gibt es im nördlichen Bereich drei Seen.

2008 hat die GESOBAU AG im Märkischen Viertel damit begonnen, mehr als 13.000 Wohnungen energetisch zu modernisieren. Das Projekt hat ein Investitionsvolumen von 480 Mio. Euro und gilt als größtes Modernisierungsprojekt im deutschen Wohnungsbau für den nachhaltigen Umbau von Großsiedlungen in ganz Deutschland.

